

VITTOZ APPLICATO ALLA PEDAGOGIA



“Intendiamo per equilibrio mentale lo stato in cui ogni idea, impressione o sensazione riesce ad essere controllata dalla ragione, dal giudizio e dalla volontà, in modo da poter essere valutata, modificata o rifiutata.”

Dr. Roger Vittoz

Genitori ed insegnanti lamentano sempre più la mancanza di attenzione nei bambini e nei ragazzi, la loro irrequietezza, la dispersione, la difficoltà a concentrarsi e a fornire qualsiasi “sforzo di volontà”

La vita odierna inoltre, esige un’adattabilità continua mentre sia gli adulti che i bambini non vi trovano la stabilità e la sicurezza necessarie.

Occorre dunque trovare sicurezza in sé, avere un’attitudine forte ed elastica di fronte alla vita. Ma pochi di noi ne conoscono la chiave.

Abbiamo scelto il Metodo Vittoz poiché si basa sull’educazione della percezione cosciente, della concentrazione dell’attenzione e della volontà. Attraverso queste tre facoltà fondamentali si stabilisce e si sviluppa la relazione dell’essere umano con se stesso e con il mondo.

La pedagogia è l’arte di aiutare il bambino a crescere e a svilupparsi attraverso il gioco equilibrato di questa doppia relazione.

Unità, consapevolezza e padronanza di sé sono gradualmente acquisite attraverso un breve training costituito da esperienze e pratiche psico-sensoriali in forma ludica e mediante l’applicazione di queste ultime alla vita quotidiana.