

CORSO DI SVILUPPO PERSONALE per adulti e ragazzi



Tutti veniamo alla vita, ma non sempre troviamo sulla nostra strada le istruzioni per l'uso...

vi proponiamo una sintesi degli strumenti più efficaci tratti dalle tecniche e pratiche orientali e occidentali per acquisire o sviluppare le nostre risorse naturali:

come sentirsi pienamente se stessi e sicuri

come essere sensibili senza essere deboli

come concentrarsi senza perdere energia

come avere una volontà senza essere testardi

come imparare dagli errori

come liberarsi dagli automatismi

come gestire le emozioni e i pensieri nefasti

come acquistare intuito e creatività

come utilizzare immaginazione e desideri per migliorare la nostra realtà

come essere in relazione con gli altri e gioirne...

ecc. ecc. ecc.